

#### **Netzwerk**

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit anderen Einrichtungen, um unsere gemeinsamen Ziele zu vertreten.

Nehmen Sie hierzu gerne Kontakt mit uns auf.

### Spenden

Für finanzielle Unterstützung sind wir sehr dankbar. Auch kleine, monatlich regelmäßige Beträge helfen uns, unser kostenfreies Angebot langfristig zu stabilisieren.



Gefördert durch:

House of Resources – Hamburg
In Triggerschaft von:

DER PARITÄTISCHE

Dopamin Hamburg e.V.

Registergericht Hamburg VR 24591

## Die Grundlage jedes Glücks ist Gesundheit.

- Leigh Hun



### Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Für Anfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Einen Beratungstermin (Zeit & Ort) erhalten Sie bei uns nach Absprache.



+49(0)178/ 111 60 88

+49(0)1590/646 79 53



info@dopamin-hamburg.de

Weitere Informationen unter: www.dopamin-hamburg.de



# Dopamin Hamburg e.V.

# PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE IN DER MUTTERSPRACHE



www.dopamin-hamburg.de



#### Wer wir sind

Dopamin Hamburg e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur psychosozialen Beratung für Geflüchtete in der Muttersprache.

Wir sind ein interkulturelles, mehrsprachiges und berufsübergreifendes Team aus Frauen und Männern.

Als Muttersprachler – und teils selbst Geflüchtete – können wir noch einmal besonders auf die einzelnen Bedürfnisse eingehen.

### **Unser Anliegen**

Unser Ziel ist die Unterstützung von politisch, rassisch oder religiös Verfolgten, Geflüchteten oder Vertriebenen zur Verbesserung der besonderen Lebenssituationen.

Wir möchten gerne Beistand leisten bei der Suche nach Orientierung und Struktur sowie gemeinsam neue Perspektiven entwickeln.





### **Unsere Angebote**

- Beratung zu Depressionen, Ängsten,
   Suchtproblematiken u.v.m.
- Trauma-sensible Beratung & Begleitung
- Unterstützung für Betroffene von sexueller Gewalt
- Anti-Aggressivitäts- &
   Stress-Management-Training
- Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten
   & Unterstützung bei deren Umsetzung
- Beratung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- Einzel-, Paar- & Gruppengespräche an einem geschützten Ort
- Kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
- Online-Beratung auf Anfrage

### Diese Sprachen bieten wir an

- Russisch
- Arabisch (alle Dialekte)
- Dari & Farsi
- Kurdisch
- Spanisch
- Portugiesisch
- Englisch

Deine Seele ist uns wichtig – Dein Schmerz ist uns bekannt.



