

دوبامين هامبورغ

جمعية إرشاد نفسي وإجتماعي
للاجئين باللغة الأم



www.dopamin-hamburg.de



الصحة النفسية هي ركيزة السعادة
الأساسية.

- Leigh Hunt



لا تترددوا في الاتصال بنا جاهزون للإجابة
على كافة استفساراتكم

لحجز موعد يرجى التواصل معنا عن طريق إحدى
وسائل الإتصال الموجودة بالأسفل.



+49(0)178/ 111 60 88
+49(0)1590/ 646 79 53



info@dopamin-hamburg.de



لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا
www.dopamin-hamburg.de



التعاون والعلاقات العامة

يسعدنا أن يكون هناك تعاون وتبادل للخبرات مع
المنظمات والجمعيات الأخرى من أجل الوصول إلى
النتائج والأهداف المرجوة. تواصلوا معنا فهذا يسرنا.

التبرع والدعم

سنكون ممتنين لكل دعم مادي حتى ولو بمبلغ
بسيط فهذا يساعدنا على استمرارية العمل لمدة
أطول وتقديم المساعدة لأكثر عدد من الأشخاص
وبشكل مجاني.



Dopamin Hamburg e.V.

Registergericht Hamburg
VR 24591

Gefördert durch:

House of Resources – Hamburg

In Trägerschaft von:



اللغات التي نتحدث بها

- العربية بكل اللهجات
- الداريا والفارسية
- الكردية
- الاسبانية
- البرتغالية
- الانكليزية

صحتك النفسية مهمة بالنسبة لنا - وألمك نستطيع أن نشعر به



خدماتنا

نقدم الدعم والإرشاد النفسي والاجتماعي للأشخاص :

- الذين يعانون من الاكتئاب ,الخوف وفقدان الأمل والإحباط
- الذين عاشوا صدمات نفسية وأحداث مؤلمة
- الذين يواجهون صعوبة التكيف مع البيئة الجديدة، الحنين الى الوطن
- وصعوبة التركيز في الدراسة
- ضحايا العنف والتحرش الجنسي
- الذين يعانون تحت وطأة الإدمان والمواد المخدرة

بالإضافة إلى:

- تدريبات في إدارة الغضب والعداونية والتعامل مع العصبية المفرطة
- مجموعات دعم للنساء
- مجموعات دعم للرجال
- مجموعات دعم للمراهقين
- جلسات ارشاد أسري للأزواج
- جلسات إرشاد ودعم اونلاين عند الرغبة

استشارتنا مقدمة للمراهقين والبالغين (أفراد، أزواج أو مجموعات) على حد سواء بشكل مجاني، مع مراعاة الحفاظ على الثقة والسرية وتهيئة المكان والجو الآمن لها.

من نحن

دوبامين هامبورغ هي جمعية إرشاد نفسي إجتماعي غير ربحية، تقدم إستشارات نفسية إجتماعية باللغة الأم.

نحن فريق مهني مكون من رجال ونساء من ثقافات ولغات متعددة.

بلغتنا الأم وبعيش البعض من أعضاء فريقنا لتجربة اللجوء نتفهم جيدا وبشكل استثنائي الصعوبات والضغوطات التي تمررون بها.

أهدافنا

فريق دوبامين هامبورغ يسعى إلى تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للاجئين الفارين من التمييز العنصري ،الديني، والسياسي. بالإضافة إلى المساعدة على مواجهة التحديات اليومية و صعوبة التكيف مع المجتمع والبيئة الجديدة من قبل اخصائيين متمكنين. والذي ينعكس بدوره بشكل ايجابي على صحة الفرد النفسية والجسدية وعلى محيطه الاجتماعي أيضاً.

